



# Je compte en rythme et en couleurs



Jeux de manipulations  
pour apprendre les couleurs  
et les quantités en accentuant  
la psychomotricité fine

Cecilia JULVE LARRUBIA  
Zanne VILJOEN

## INTRODUCTION

Le présent document est une compilation de 60 fiches pour apprendre les couleurs et les quantités jusqu'à 5. Les éducateurs sont libres de s'en inspirer pour créer des nouvelles fiches.

## MATÉRIEL

- 5 bouteilles en plastique vides (comme celles de soda, eau ...)
- Couteau ou ciseaux
- Colle forte
- Support en carton (ou autre matériel)
- 25 bouchons (5 bleus, 5 blancs, 5 rouges, 5 oranges et 5 verts)
- Imprimante et plastifieuse + matériel (papier A4, pochettes plastiques)

Les fiches ont été conçues pour être utilisées avec les bouteilles afin de travailler la motricité fine (dextérité des doigts) chez les enfants, en ouvrant et fermant des bouchons à vis sur les bouteilles.

Préalablement à l'utilisation des fiches il faut donc construire le support à l'aide de 5 bouteilles et d'un support, comme sur l'image.



## UTILISATION

Les fiches doivent être imprimées en recto-verso, car la solution permettant à l'enfant de s'autocorriger se trouve au verso.

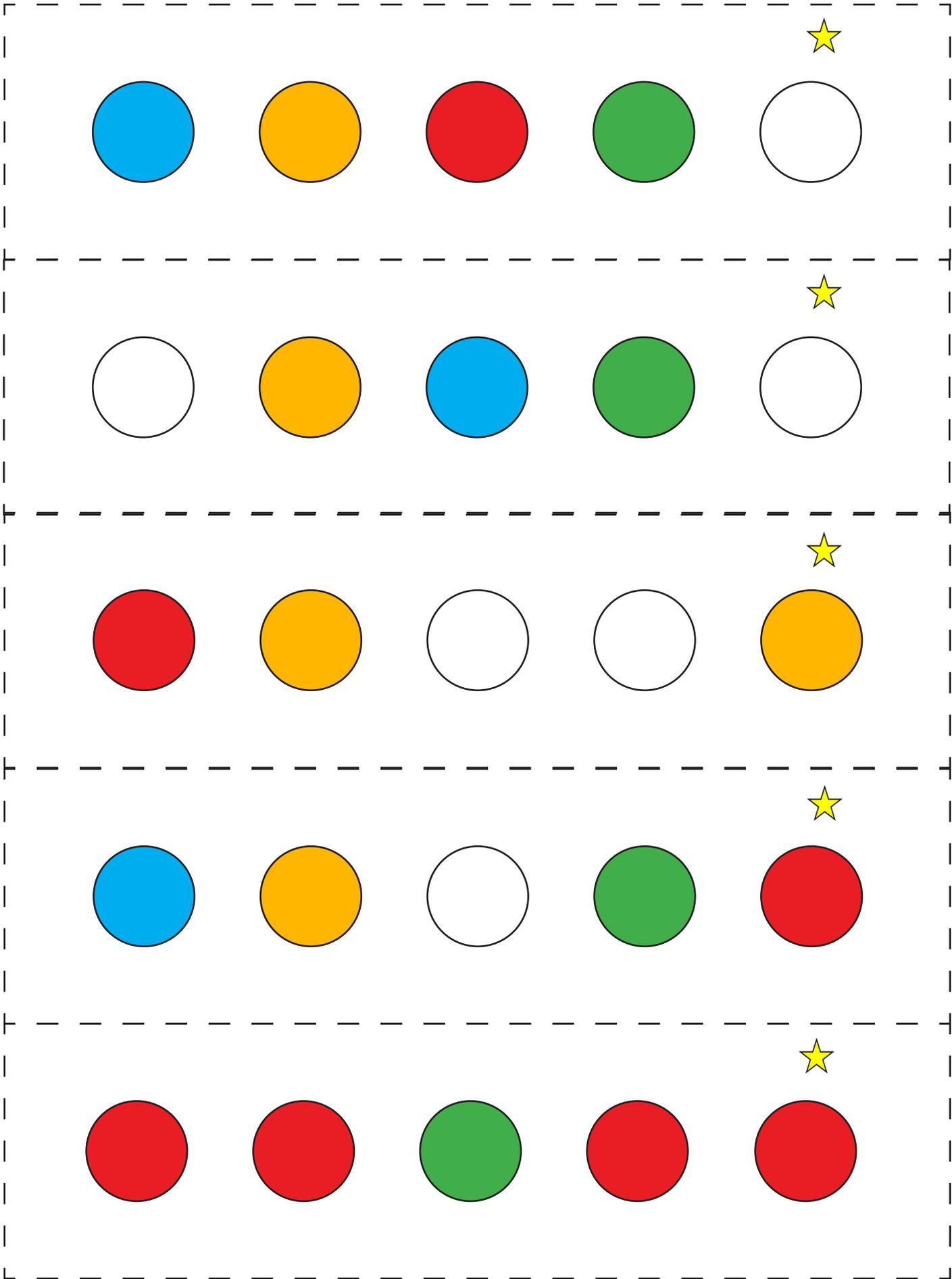
Les fiches ont 3 niveaux de difficulté, représentées par des étoiles (1, 2 ou 3 - 1 étant le plus facile).

Il existe deux types d'exercices:

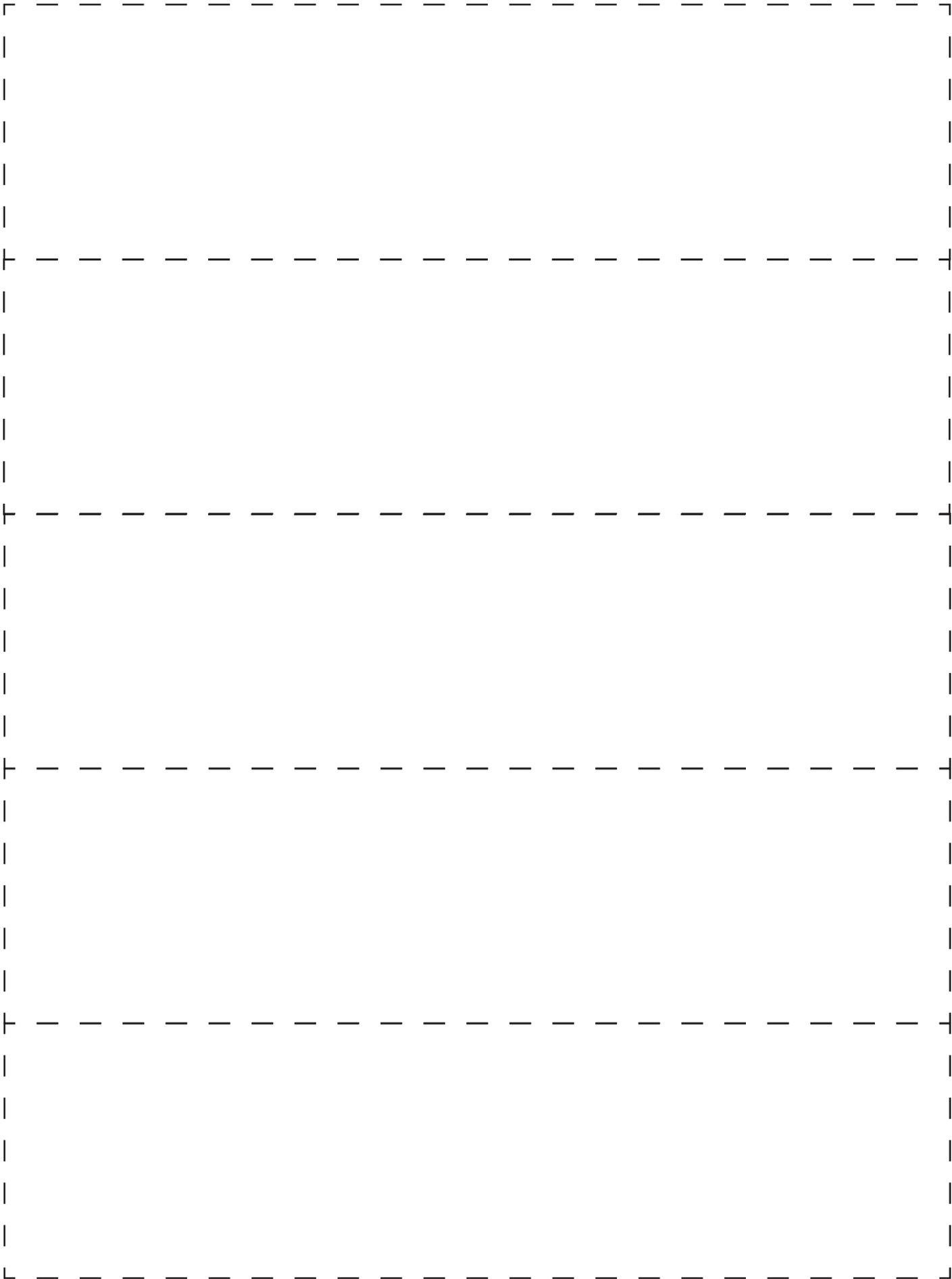
1. *Les séries*: il s'agit d'une suite de couleurs. Les enfants doivent reproduire le modèle de la fiche (niveau 1) ou compléter la suite existante (niveau 2 et 3).

2. *La liste des courses*: ces exercices sont représentés par un panier. L'enfant doit prendre les bouchons demandés dans la fiche tout en respectant les couleurs et leur nombre. Pour travailler la mémoire et augmenter la difficulté, vous pouvez poser les bouchons à une certaine distance du point de départ, de sorte que les enfants doivent regarder leur fiche au point de départ et retenir la consigne (nombre et couleur des bouchons à prendre).

Variante (nécessite observation individuelle de chaque enfant): vous pouvez distraire les enfants en chemin de sorte à ce qu'ils apprennent à retenir leur attention malgré les distractions. Vous pouvez commencer par des distractions physiques, comme sauter un obstacle, frapper dans les mains, faire une grimace... Par après changer en distraction mentale, comme une petite devinette très simple, lui faire redire ce qu'il doit chercher, poser des questions simples comme l'âge, leur nom, leur classe...

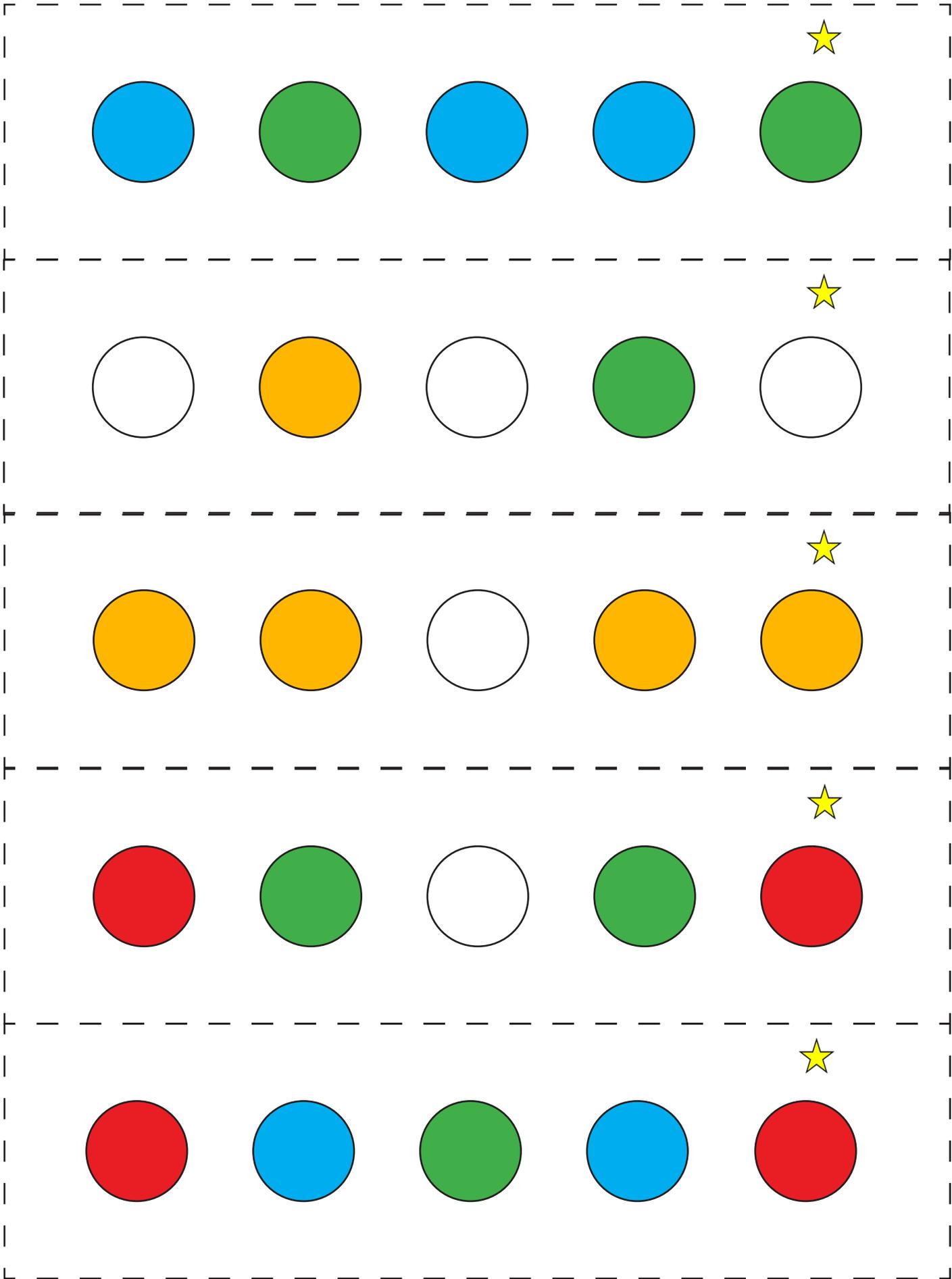


Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.

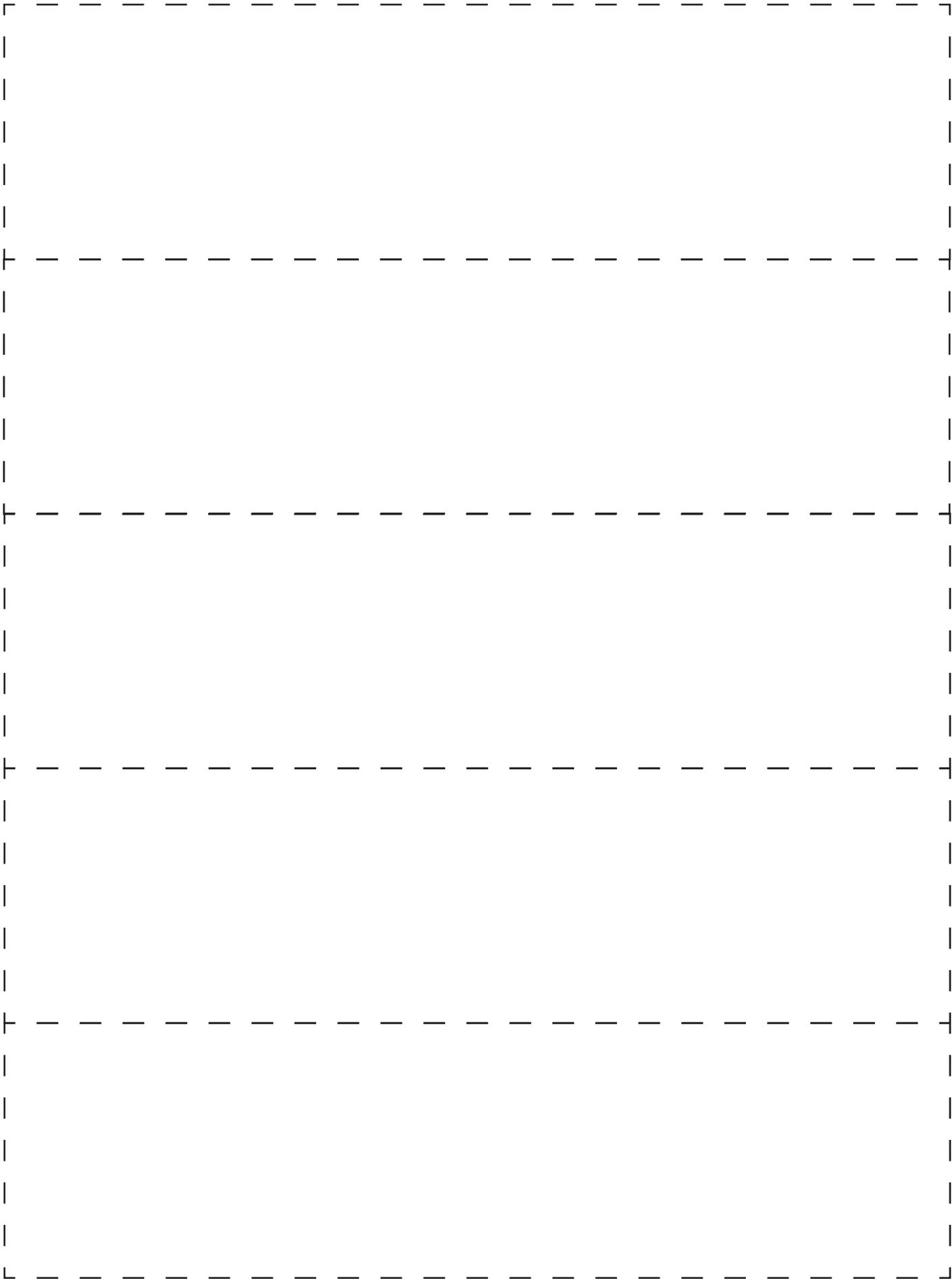


Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.

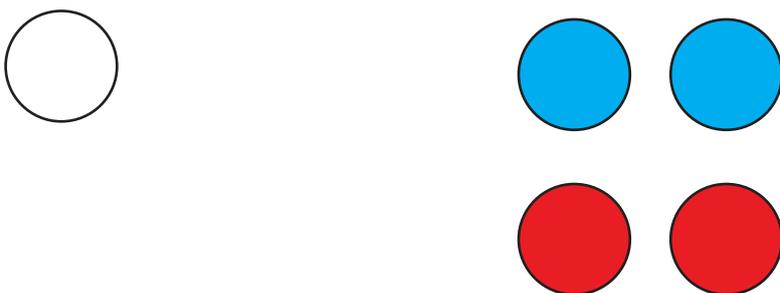
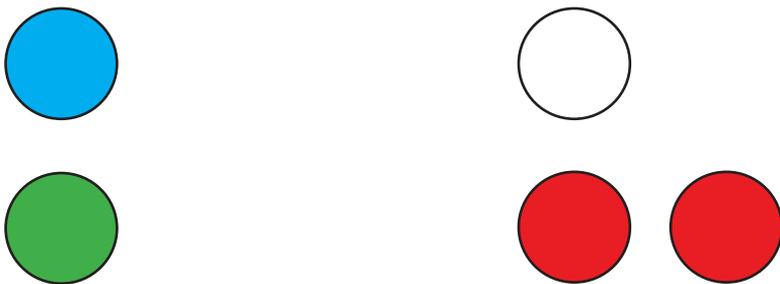
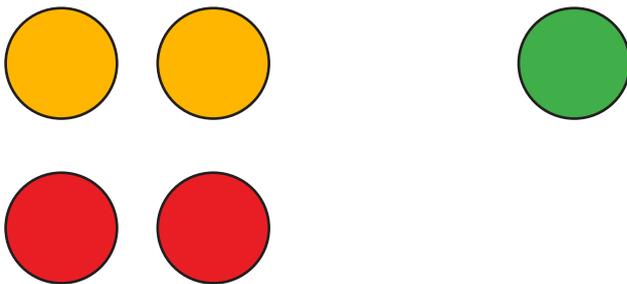
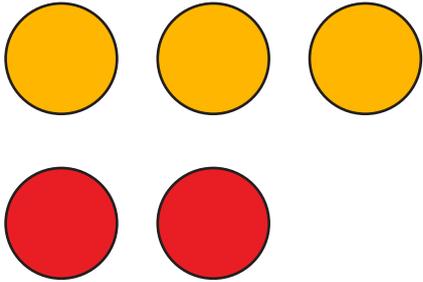
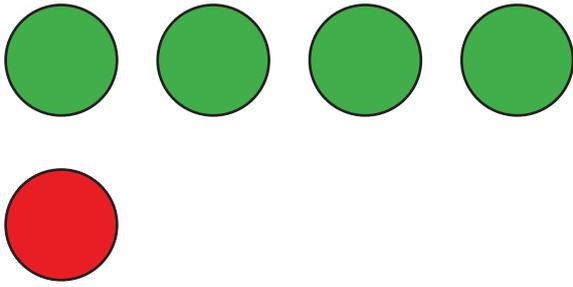
**DOS FEUILLE 1**



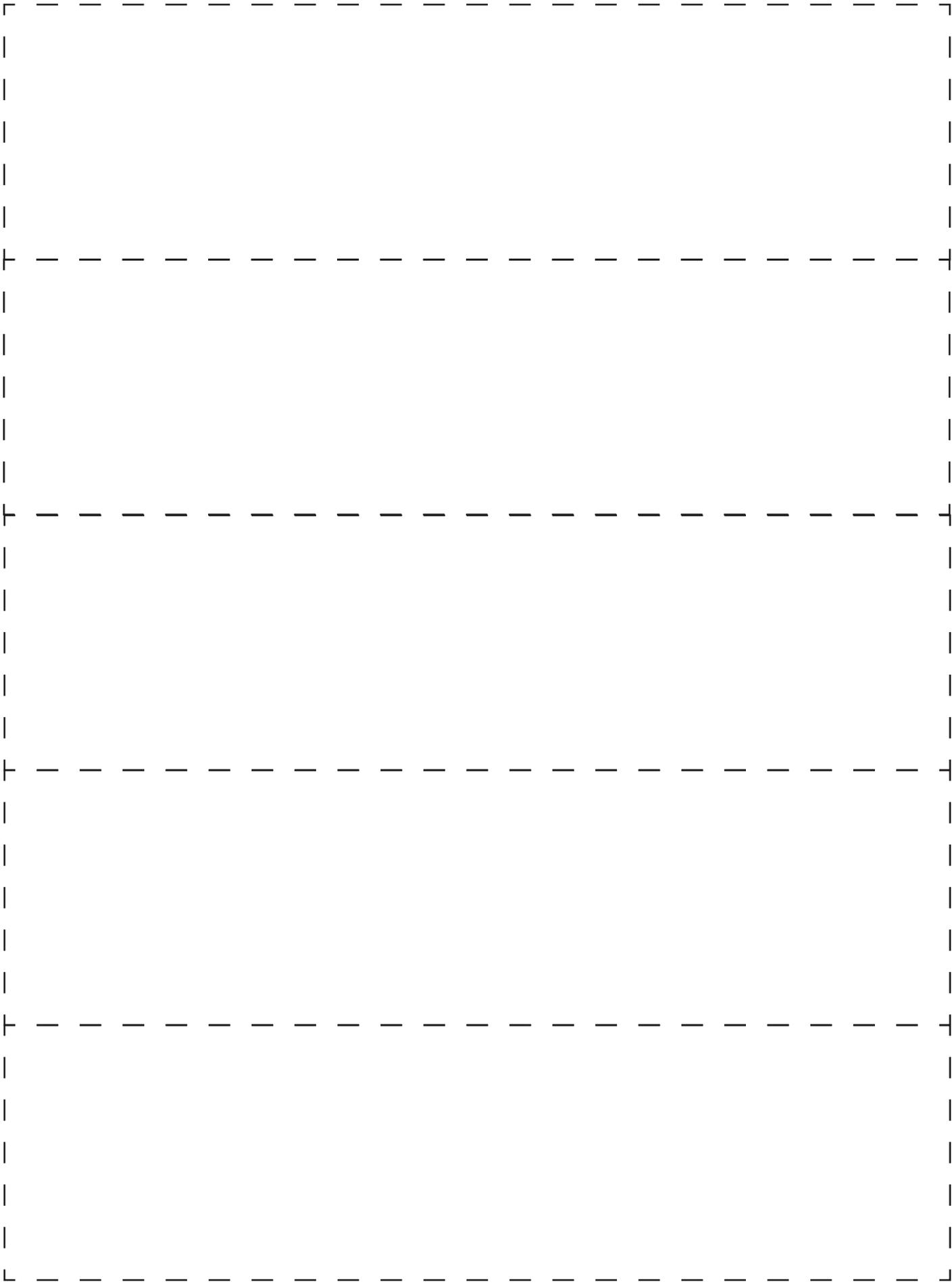
Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.  
**FEUILLE 2**



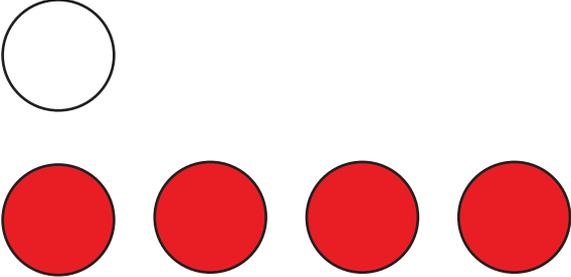
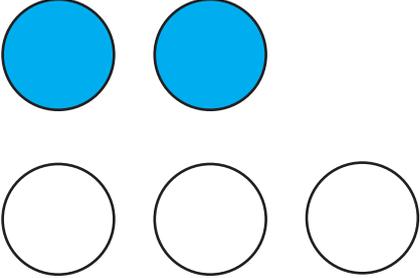
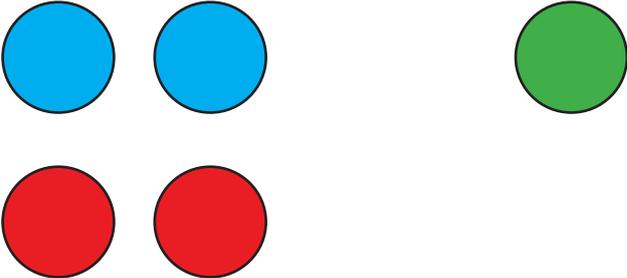
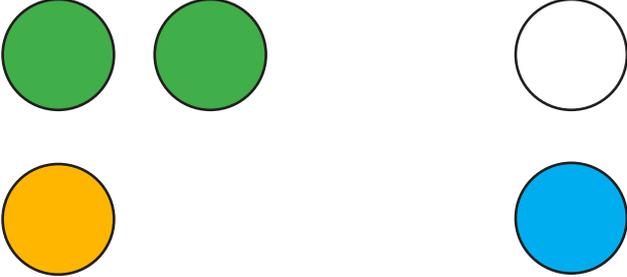
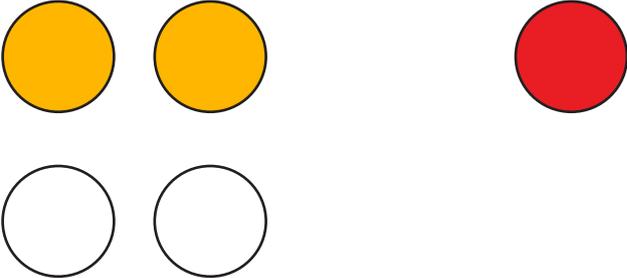
Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.  
**FEUILLE 3**



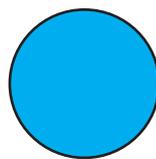
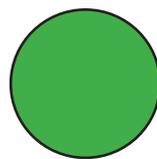
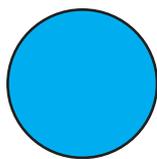
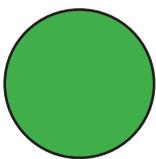
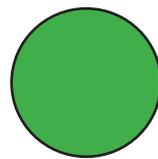
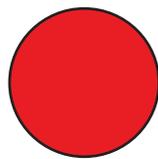
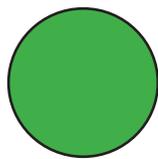
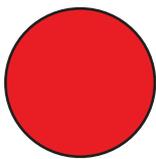
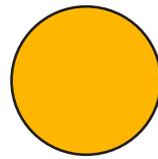
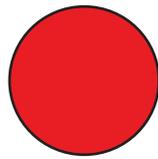
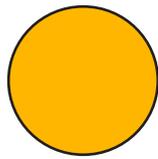
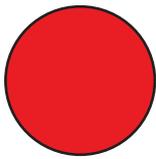
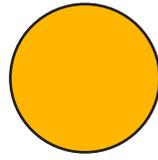
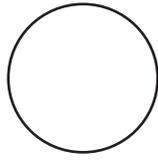
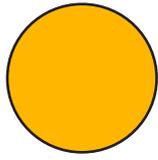
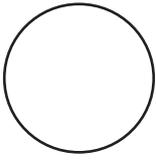
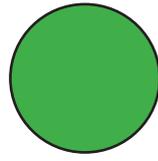
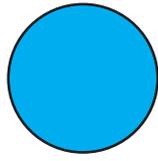
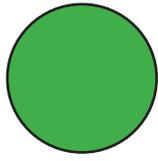
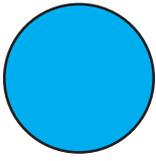
Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.

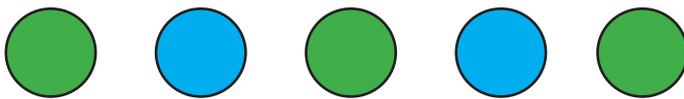
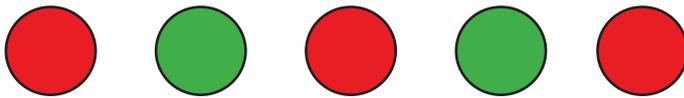
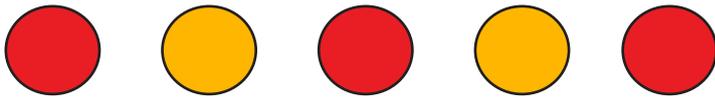
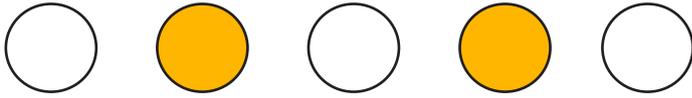
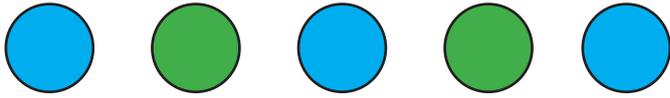
Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.

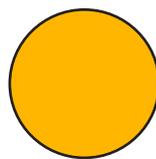
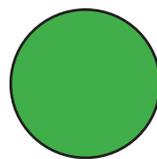
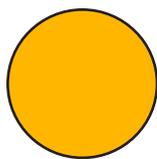
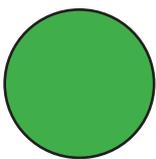
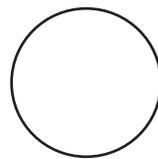
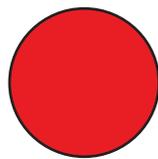
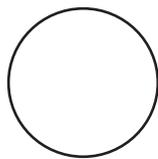
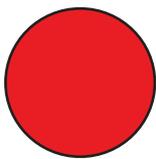
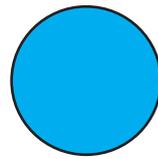
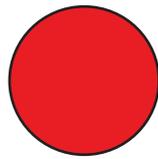
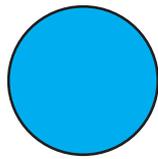
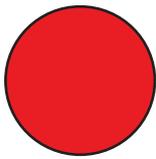
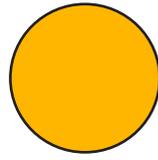
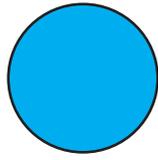
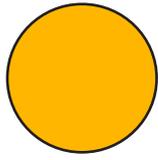
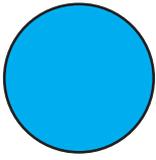
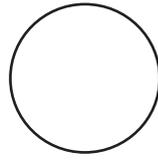
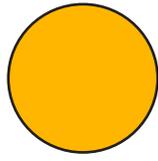
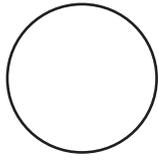
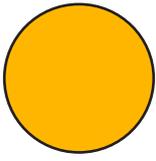


Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.

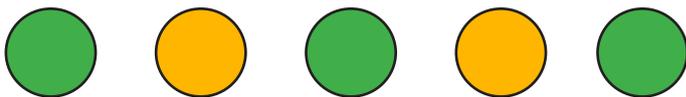
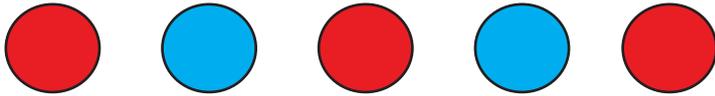
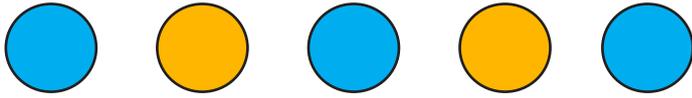
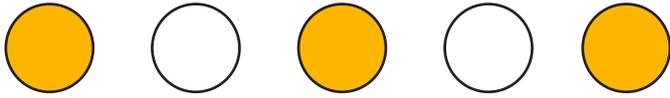


Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.

**SOLUTION FEUILLE 5**



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.

**SOLUTION FEUILLE 6**

2 ○

3 ●



3 ●

2 ○



2 ●

1 ●

2 ●



2 ●

1 ○

1 ●

1 ●



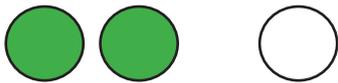
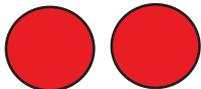
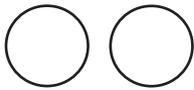
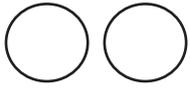
1 ●

2 ●

2 ○



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.

**SOLUTION FEUILLE 7**

1 ●

3 ●

1 ●



3 ●

2 ●



2 ○

2 ●

1 ●



2 ●

1 ○

1 ●

1 ●



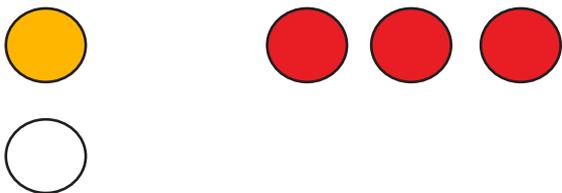
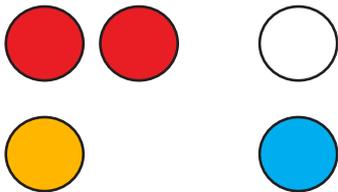
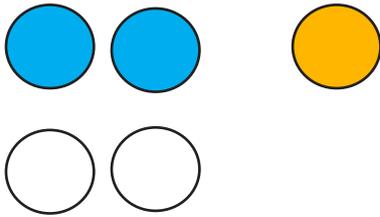
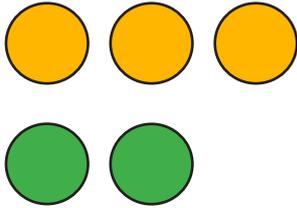
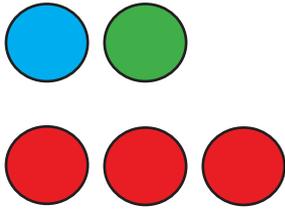
1 ●

3 ●

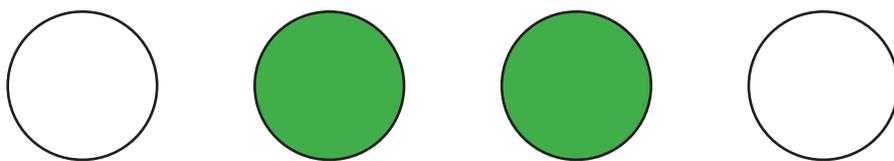
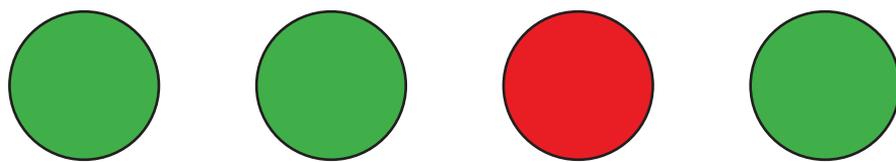
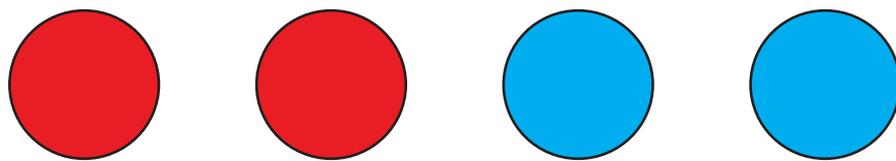
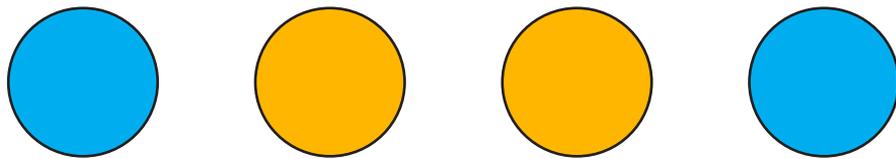
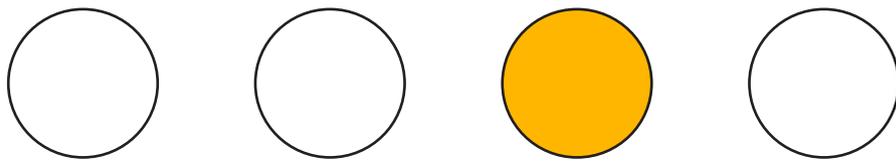
1 ○



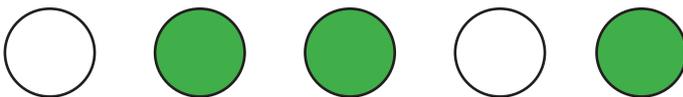
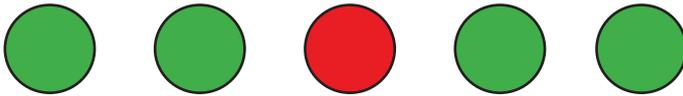
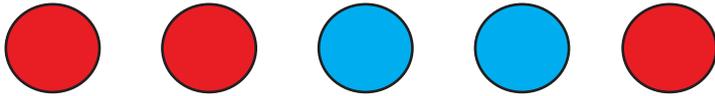
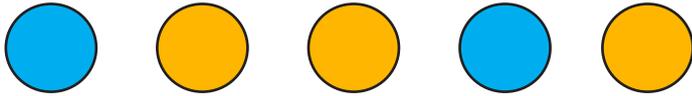
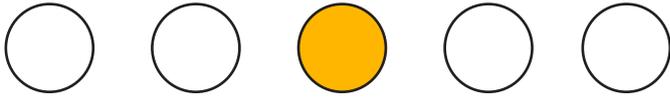
Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.



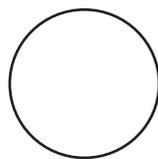
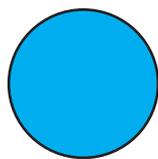
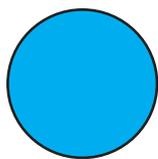
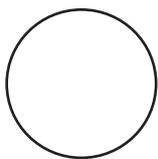
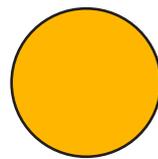
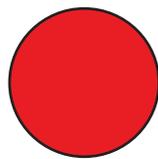
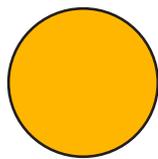
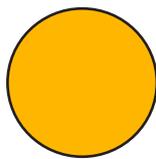
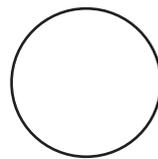
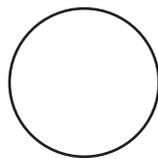
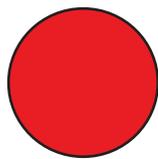
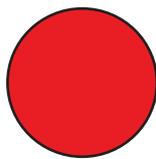
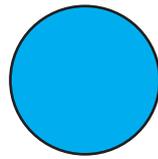
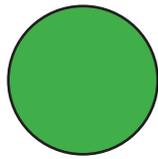
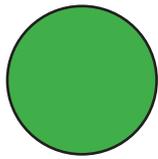
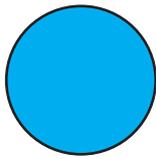
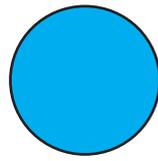
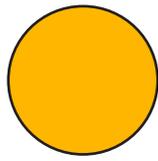
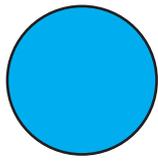
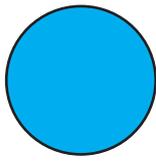
Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.  
**SOLUTION FEUILLE 8**



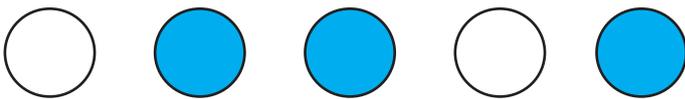
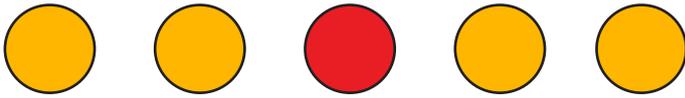
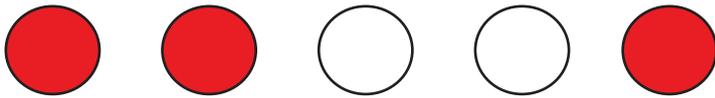
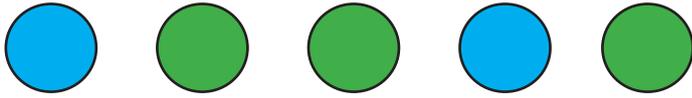
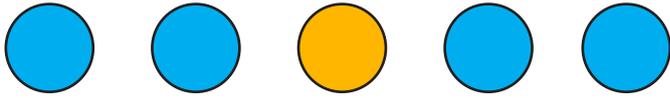
Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.  
**SOLUTION FEUILLE 9**



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.

**SOLUTION FEUILLE 10**

1 ●

4 ●



5 ●



4 ○

1 ●



2 ●

1 ●

1 ●

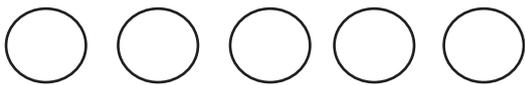
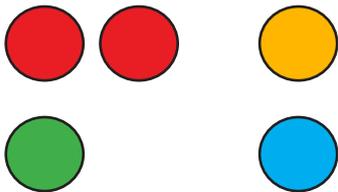
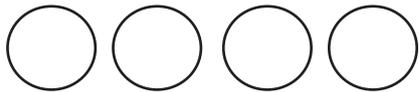
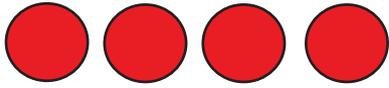
1 ●



5 ○



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.

1 ○

4 ●



5 ●



4 ●

1 ●



2 ○

1 ●

1 ●

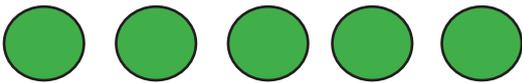
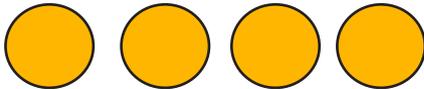
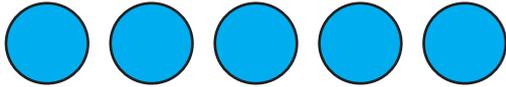
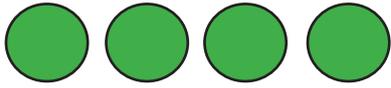
1 ●



5 ●



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.



Découper en suivant les lignes pointillées et plastifier. Vérifier que la solution se trouve au verso.

**SOLUTION FEUILLE 12**